



Polski Związek Unihokeja Polish Floorball Federation

Al. Zwycięstwa 51, 80-213 Gdańsk

tel. +48 601-617-315

e-mail: biuro@pzunihokeja.pl

www.pzunihokeja.pl

www.facebook.com/pzunihokeja



Członek
Międzynarodowej
Federacji Unihokeja
(IFF)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



THE WORLD GAMES
WROCLAW 2017



DOLNY
ŚLĄSK



ZAPROSZENIE NA KONFERENCJĘ METODYCZNĄ ORAZ KURS ASYSTENTA INSTRUKTORA UNIHOKEJA

Polski Związek Unihokeja wraz z Komitetem Organizacyjnym „The World Games 2017” oraz Szkolnym Związkiem Sportowym „Dolny Śląsk”, serdecznie zapraszają do udziału w projekcie „Unihokej – uczy, bawi i wychowuje” współfinansowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie.

W ramach realizacji projektu Polski Związek Unihokeja zorganizuje konferencję metodyczną pod nazwą „Unihokej w szkole i Klubie” adresowaną do wszystkich osób zainteresowanych dyscypliną unihokeja, niezależnie od wykształcenia. Konferencja będzie jednocześnie inauguracją projektu w województwie dolnośląskim.

W ramach realizacji projektu zorganizowany zostanie także kurs asystenta instruktora unihokeja, którego celem będzie zdobycie wiedzy z zakresu dyscypliny unihokeja, umożliwiającej szkolenie dzieci i młodzieży. Szkolenia realizowane będą zgodnie z programem kształcenia instruktorów oraz trenerów Polskiego Związku Unihokeja.

Konferencja metodyczna (4 godz.) UWAGA! Zmiana miejsca!

Termin: 9 września 2015 roku, godz. 12.00

Miejsce: Wrocław, Sala 2/2, AWF Wrocław, Kompleks Pól Marsowych.

Zgłoszenia udziału w konferencji prosimy przysyłać do 7 września drogą mailową na adres: chomnicka@pzunihokeja.pl. Ilość miejsc ograniczona.

Udział w konferencji jest bezpłatny.

Kurs asystenta instruktora unihokeja (20 godz.) UWAGA!

Termin: 26-27 września 2015 roku, godz. 09.30



Polski Związek Unihokeja Polish Floorball Federation

Al. Zwycięstwa 51, 80-213 Gdańsk

e-mail: biuro@pzunihokeja.pl

tel. +48 601-617-315

www.pzunihokeja.pl
www.facebook.com/pzunihokeja

Miejsce: Wrocław, Hala Sportowa „Parkowa”, ul. Parkowa 14/16.

Zgłoszenia udziału w kursie prosimy przesyłać do 20 września drogą mailową na adres: chomnicka@pzunihokeja.pl. Ilość miejsc ograniczona. **UWAGA! Brak już miejsc.**

Udział w kursie jest bezpłatny.

Program konferencji „Unihokej w szkole i Klubie”:

1. Inauguracja projektu "Unihokej - uczy, bawi i wychowuje" w województwie dolnośląskim.
2. Unihokej – wiadomości ogólne.
3. Właściwy dobór sprzętu do gry.
4. Systematyka i metodyka nauczania unihokeja.
5. Podstawowe techniki gry w unihokeja.
6. Przepisy gry w unihokeja – mechanika.
7. Praktyczne sędziowanie – interpretacja przepisów.
8. Unihokej w rozgrywkach szkolnych Szkolnego Związku Sportowego i ligowych Polskiego Związku Unihokeja

Program kursu asystenta instruktora unihokeja:

Cześć teoretyczna:

1. Wprowadzenie do gry w unihokeja. Podstawowe przepisy gry,
2. Metodyka i systematyka ćwiczeń w nauczaniu prowadzenia piłeczki i dryblingu,
3. Nauczanie taktyki atakowania i obrony,
4. Gra bramkarza,
5. Testy sprawności specjalnej w unihokeju,
6. Organizacja meczu unihokeja.

Cześć praktyczna:

1. Wzorcowa rozgrzewka, ćwiczenia osvajające z piłeczką.
2. Podstawowe elementy techniczne, nauczanie techniki strzelania na bramkę.
3. Stałe fragmenty gry w unihokeju.
4. Ćwiczenia i gry pomocnicze w doskonaleniu taktyki gry.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH!!!